

ПЯТИГОРСКИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ –
филиал федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора института

_____ д.ф.н. И.П.Кодоници

«31» августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Б.1.0.40 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

По специальности: *31.05.01 Лечебное дело* (уровень специалитета)

Квалификация выпускника: *врач-лечебник*

Кафедра: физического воспитания и здоровья

Курс: 2

Семестр: 3-4

Форма обучения: очная

Лекции – 4 часа

Практические занятия – 28 часов

Самостоятельная работа – 33,8 часов

Контроль самостоятельной работы – 4 часа

Консультация – 2 часа

КААТЗ – 0,2 часа

Промежуточная аттестация: зачет – 4 семестр

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 часа)

Рабочая программа дисциплины «Физическая культура и спорт» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности Лечебное дело (уровень специалитета) (утвер. Приказом Министерства образования и науки РФ от 12 августа 2020 г. № 988).

Разработчики программы:

к. пед. наук, доцент, зав. каф. Щекин Анатолий Федорович

к. пед. наук, ст. преп. здоровья Пушкарская Юлия Александровна

ст. преподаватель кафедры Акопян Алиса Владимировна

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры физвоспитания и здоровья
Протокол №1 от «31» августа 2023 г.

Рабочая программа согласована с учебно-методической комиссией
по циклу естественно - научных дисциплин

Рабочая программа согласована с библиотекой
Заведующая библиотекой И.В.Свешникова

И.о. декана факультета Т.В.Симонян

Рабочая программа утверждена на заседании Центральной методической комиссии
Протокол №1 от «31» августа 2024 г.

Рабочая программа утверждена на заседании Ученого совета ПМФИ
Протокол № 1 от «31» августа 2024 года

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ - получение базовых знаний, умений и навыков в использовании многообразных средств физической культуры для поддержания своего здоровья.

ЗАДАЧАМИ ДИСЦИПЛИНЫ являются:

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- познание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре;
- овладение системой теоретических и практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности;
- приобретение практического опыта для использования полноценного функционирования в обществе.

Воспитательной задачей является формирование гражданской позиции, активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего общечеловеческие гуманистические и демократические ценности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в базовую часть блока Б1.О.40, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана и входит в обязательную часть. Дисциплина изучается в 3,4 семестрах.

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование компетенции	Наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения, соотнесенные с индикаторами достижения компетенций по дисциплине		
		Знать	Уметь	
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания	– основные понятия, определения, термины физической культуры; – научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни; – влияние физических	-	-

	<p>упражнений на функциональные системы организма;</p> <ul style="list-style-type: none"> – способы сохранения и укрепления здоровья; – способы оценки и самооценки физического состояния организма; – механизмы формирования двигательных умений и навыков; – физические качества, средства и методы их развития; – средства физического воспитания для совершенствования человека; – методы самоконтроля, содержание методов самоконтроля за физической подготовленностью; – формы и организацию самостоятельных занятий для поддержания здоровья; – способы регулирования психоэмоционального состояния на занятиях физическими упражнениями и во внеаудиторное время; – действие и механизмы закаливания для укрепления здоровья 		
	УК-7.2.	– корректно	

	<p>УК-7.2.1. Умеет подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств</p>		<p>применять знания об обществе как системе в различных формах социальной практики;</p> <ul style="list-style-type: none"> – формулировать и логично аргументировать собственную мировоззренческую позицию о применении средств физической культуры в процессе межличностной коммуникации с учетом ее специфики; – составить долгосрочный план по физическому самосовершенствованию; – составить комплекс гигиенической гимнастики; – составить комплекс общеразвивающих упражнений индивидуально и в группе; – контролировать уровень и интенсивность нагрузки при самостоятельных занятиях физической 	
--	---	--	--	--

			<p>культурой;</p> <ul style="list-style-type: none">– проводить самоконтроль и анализировать полученные результаты;– определять оптимальный уровень физической нагрузки по ЧСС и ЧДД;– пользоваться навыками создания письменных и устных сообщений о вреде допинга в спорте, способах борьбы с ним;– вести активную пропаганду по неприменению допинга в спорте;– использовать информацию о препаратах и средствах, применяемых в спорте с целью управления работоспособностью человека;– применять врачебно-педагогические наблюдения для оценки физического и функционального состояния занимающихся	
--	--	--	--	--

			я спортом и физическими упражнениям и людей различных возрастных групп	
	<p>УК-7.3. УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>			<ul style="list-style-type: none"> – механизмами формирования двигательных умений и навыков; – методами самоконтроля за физической подготовленностью; – методами физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья; – навыками вести беседу о противостоянии применения допинга для повышения работоспособности, составления индивидуальной фармакологической карты спортсмена; – владеет навыком составления комплексов физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и укрепления здоровья человека; – навыком использовать данные, наблюдения и специальные исследования многих авторов в

			подборе средств коррекции двигательных нарушений, физического развития, физической подготовленности различных социальных групп
	ОПК-2.1 Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения		ОПК-2.2 Умеет выявлять факторы риска заболеваний, связанных с образом жизни, воздействием окружающей среды, профессиональной деятельности и оказанием медицинской помощи на индивидуальном и групповом уровнях, оценивать их влияние на здоровье, планировать оздоровительные мероприятия и оценивать их эффективность ИД-2 опк-2 Умеет выявлять факторы риска возникновения и распространения инфекционных и паразитарных заболеваний, планировать и проводить санитарногигиенические и противоэпидемические мероприятия. ИД-3 опк-2 Умеет проводить профилактическое консультирование пациентов и мероприятий по формированию здорового образа жизни среди населения в групповых
	ОПК-3 Способен к противодействию применения допинга в спорте и борьбе с ним	ОПК-3.1 Знает основы законодательства в области противодействия применения допинга в спорте; механизмы действия основных лекарственных препаратов, применяющихся в качестве допинга в спорте.	ОПК-3.2 Умеет: применять знания механизмов действия основных лекарственных препаратов, применяющихся в качестве допинга в спорте, для организации борьбы с ним; проводить санитарно просветительскую работу среди различных групп населения. ОПК-3.3 Имеет практический опыт: проведения санитарно просветительской работы, направленной на борьбу с допингом в спорте, среди обучающихся, занимающихся спортом

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

ЗНАТЬ: теоретические основы физической культуры и спорта и здорового образа жизни

УМЕТЬ: корректно применять знания о физической культуре и ЗОЖ в повседневной жизни; обобщать, критически анализировать способы занятий физическими упражнениями

ВЛАДЕТЬ : овладения системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности.

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЯМИ (ПО ВИДАМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ) И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры	
		3 семестр	4 семестр
1. Контактная работа обучающихся с преподавателем:			
Аудиторные занятия всего, в том числе:			
Лекции	4	2	2
Лабораторные	-	-	-
Практические занятия	28	14	14
Контактные часы на аттестацию (зачет)	0,2	-	0,2
Консультация	2	-	2
Контроль самостоятельной работы	4	2	2
2. Самостоятельная работа	33,8	18	15,8
Контроль	-	-	-
ИТОГО	72	36	36
Общая трудоемкость	72	36	36

**4.2. СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ
(КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЛЕКЦИЙ И ЗАНЯТИЙ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем / вид занятия	Часов	Компетенции	Литература
ЛЕКЦИИ (3 семестр)				
Л 1.1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов,	2	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант 1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие. - М.: КНОРУС, 2012. - 240 с.</p> <p>ЭБС Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант 1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика</p>

			<p>физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с.</p> <p>2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. - 2013. - 183 с.</p> <p>3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС</p> <p>Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семеновой.- СПб.: СпецЛит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p>
--	--	--	--

				6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688
4 семестр				
Л 1.2.	Методы самоконтроля за физическим развитием организма	2	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант</p> <p>1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие. - М.: КНОРУС, 2012. - 240 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант</p> <p>1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с.</p> <p>2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. - 2013. - 183 с.</p> <p>3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС</p> <p>Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>2. Епифанов, В. А. Лечебная</p>

				<p>физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семенов.- СПб.: СпецЛит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
		Всего:	4	

ЛАБОРАТОРНЫЕ / ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

ПЗ .1.1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.	2	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант 1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие. - М.: КНОРУС, 2012. - 240 с. ЭБС Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсева. – Москва; Берлин:</p>
---------	---	---	------------------------	---

				<p>Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант</p> <p>1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с.</p> <p>2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолГМУ. - 2013. - 183 с.</p> <p>3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС</p> <p>Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семенов.- СПб.: СпецЛит,</p>
--	--	--	--	---

				<p>2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
ПЗ. 1.2.	Социально-биологические основы физической культуры. Организм как единая физиологическая система	2	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант</p> <p>1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие. - М.: КНОРУС, 2012. - 240 с.</p> <p>ЭБС Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант</p> <p>1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с.</p> <p>2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. - 2013. - 183 с.</p> <p>3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.:</p>

				<p>ГЭОТАР-Медиа, 2014.</p> <p>- 2 ЭБС Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>2. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А.В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В.А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов, И.И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семеновй. - СПб.: Спец.Лит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э.Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э.Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В.А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н.В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
ПЗ.1.3.	Социально-биологические основы физической культуры.	2	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература</p> <p>Книжный вариант</p> <p>1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие.</p>

	<p>Влияние объективных и субъективных факторов на организм человека</p>		<p>- М.: КНОРУС, 2012. - 240 с.</p> <p>ЭБС Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А.В. Завьялов, М.Н. Абраменко, И.В. Щербаков, И.Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература</p> <p>Книжный вариант</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с. 2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. - 2013. - 183 с. 3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э.И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с. <p>ЭБС</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 2 ЭБС Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru 2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html 3. Епифанов, В.А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов, И.И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/boo
--	---	--	--

				<p>k/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семеновой. - СПб.: Спец.Лит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
ПЗ. 1.4.	Роль физической культуры в обеспечении здоровья студентов.	2	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант</p> <p>1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие. - М.: КНОРУС, 2012. - 240 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант</p> <p>1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с.</p> <p>2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. - Волгоград: Изд-во</p>

				<p>ВолгГМУ. - 2013. - 183 с.</p> <p>3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 2 ЭБС</p> <p>Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семеновой. - СПб.: СпецЛит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. –</p>
--	--	--	--	---

				<p>URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
ПЗ.1.5.	Основы здорового образа жизни и его составляющие	2	<p>УК-7 ОПК-2 ОПК-3</p>	<p>Основная литература Книжный вариант 1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие. - М.: КНОРУС, 2012. - 240 с. ЭБС Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант 1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с. 2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. - 2013. - 183 с. 3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с. ЭБС 1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru 2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html 3. Епифанов, В. А. Массаж в</p>

				<p>медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семеновой.- СПб.: Спец.Лит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
ПЗ.1.6.	Валеологическое предпосылки здоровья и здорового образа жизни	2	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант</p> <p>1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие. - М.: КНОРУС, 2012. - 240 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант</p> <p>1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ.</p>

			<p>высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с.</p> <p>2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. - 2013. - 183 с.</p> <p>3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС</p> <p>Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семенов.- СПб.: СпецЛит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашенок, В. А. Основы</p>
--	--	--	---

				реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688
ПЗ.1.7.	Общая и специальная физическая подготовки	2	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант 1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие. - М.: КНОРУС, 2012. - 240 с. ЭБС Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант 1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с. 2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. - 2013. - 183 с. 3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с. ЭБС 1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 2 ЭБС Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru 2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное</p>

				<p>пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семеновой. - СПб.: СпецЛит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В.А. Стельмашонок, Н.В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
4 семестр				
ПЗ.1.8.	Методы самоконтроля за физическим развитием организма	2	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>М.: КНОРУС, 2012. - 240 с. ЭБС Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425 Дополнительная литература</p>

			<p>Книжный вариант</p> <p>1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с.</p> <p>2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. - 2013. - 183 с.</p> <p>3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семенов.- СПб.: Спец.Лит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420</p>
--	--	--	--

				<p>с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
ПЗ.1.9.	Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма	2	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант</p> <p>1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие. - М.: КНОРУС, 2012. - 240 с.</p> <p>ЭБС Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант</p> <p>1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с.</p> <p>2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. - 2013. - 183 с.</p> <p>3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с.</p>

				<p>Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семеновой.- СПб.: СпецЛит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
ПЗ,1.10.	Методы самоконтроля за двигательной подготовленностью	2	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант</p> <p>1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие. - М.: КНОРУС, 2012. - 240 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И.</p>

				<p>Г. Евсева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант</p> <p>1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с.</p> <p>2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. - 2013. - 183 с.</p> <p>3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС</p> <p>Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н.</p>
--	--	--	--	---

				<p>Семенов.- СПб.: Спец.Лит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
ПЗ.1.11.	Модульная единица 1. Общие понятия и критерии работоспособности	2	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант</p> <p>1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие. - М.: КНОРУС, 2012. - 240 с.</p> <p>ЭБС Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант</p> <p>1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с.</p> <p>2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. - 2013. - 183 с.</p> <p>3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с.</p> <p>ЭБС</p>

				<p>1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семенов.- СПб.: Спец.Лит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
ПЗ.1.12.	Средства физической культуры в	2	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант 1. Виленский, М.Я. Физическая</p>

	<p>регулируем работоспособности</p>		<p>культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие. - М.: КНОРУС, 2012. - 240 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература</p> <p>Книжный вариант</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с. 2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. - 2013. - 183 с. 3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с. <p>ЭБС</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru 2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html 3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа:
--	-------------------------------------	--	--

				<p>по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семенов.- СПб.: Спец.Лит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
ПЗ.1.13.	Модульная единица 3. Общие закономерности и изменения работоспособности студентов в процессе обучения	2	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант</p> <p>1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие. - М.: КНОРУС, 2012. - 240 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант</p> <p>1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с.</p> <p>2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю.</p>

				<p>Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. - 2013. - 183 с.</p> <p>3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС</p> <p>Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семеновой.- СПб.: СпецЛит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. –</p>
--	--	--	--	--

				Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688
ПЗ.1.14.	Массовый спорт. Спорт высших достижений	2	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант</p> <p>1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие. - М.: КНОРУС, 2012. - 240 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант</p> <p>1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с.</p> <p>2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолГМУ. - 2013. - 183 с.</p> <p>3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС</p> <p>Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/boo</p>

				<p>k/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семеновой.- СПб.: Спец.Лит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
	Всего :	28		

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ РАЗДЕЛА/ МОДУЛЯ	СОДЕРЖАНИЕ
1	Модуль 1. Физическая культура и ее социально-биологические основы	<p>Физкультура и спорт в высшем учебном заведении. Организм как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система. Анатомо-морфологические особенности и основные физиологические функции организм. Функциональные системы организма. Внешняя среда и ее воздействие на организм и жизнедеятельность человека. Функциональная активность человека и взаимосвязь физической и умственной работоспособности. Физиологические механизмы и закономерности совершенствования отдельных систем организма под воздействием направленной физической тренировки. Обмен веществ и энергии. Регуляция деятельности организма в различных условиях</p>

2	Модуль 2. Здоровый образ жизни	<p>Понятие «здоровье», его содержание и критерии. Функциональное проявление здоровья в различных сферах жизнедеятельности. Образ жизни студентов и его влияние на здоровье. Здоровый образ жизни студента. Влияние окружающей среды на здоровье. Наследственность и ее влияние на здоровье. Содержательные характеристики составляющих здорового образа жизни</p>
3	Модуль 3. Основы спортивной тренировки	<p>Методические принципы физического воспитания. Средства и методы физического воспитания. Основы обучения движениям. Этапы обучения движениям. Воспитание физических качеств. Формирование психических качеств, черт, свойств личности в процессе физического воспитания. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Интенсивность физических нагрузок. Энергозатраты при физических нагрузках разной интенсивности. Значение мышечной релаксации.</p> <p>Коррекция физического развития, телосложения, двигательной и функциональной подготовленности средствами физической культуры и спорта. Формы занятий физическими упражнениями. Построение и структура учебно-тренировочного занятия. Общая и моторная плотность занятия</p>
4	Модуль 4. Самоконтроль	<p>Диагностика и самодиагностика организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом. Виды диагностики, ее цели и задачи. Врачебный контроль как условие допуска к занятиям физическими упражнениями и спортом, его содержание и периодичность. Методы стандартов, антропометрических индексов, номограмм, функциональных проб, упражнений, тестов для оценки физического развития и физической подготовленности. Педагогический контроль. Содержание, виды педагогического контроля. Врачебно-педагогический контроль, его содержание. Дневник самоконтроля. Субъективные и объективные признаки самоконтроля. Методика определения нагрузки по показаниям пульса, ЖЕЛ и ЧД. Методика определения тяжести нагрузки по изменениям массы тела и динамометрии. Оценка функциональной подготовленности по задержке дыхания на вдохе и выдохе. Методика оценки состояния центральной нервной системы по пульсу и кожно-сосудистой реакции. Оценка физической работоспособности по результатам 12-минутного теста в беге и плавании. Методика оценки быстроты и гибкости. Оценка тяжести по субъективным показателям. Коррекция содержания и методики занятий физическими упражнениями по результатам самоконтроля</p>
5	Модуль 5. Работоспособность человека	<p>Понятие работоспособности. Работоспособность и влияние на нее различных факторов. Общие закономерности изменения работоспособности студентов в процессе обучения. Состояние и работоспособность в экзаменационный период. Использование «малых форм» физической культуры в режиме учебного дня студентов. Объективные и субъективные факторы обучения и реакции их на организм студентов. Изменения состояния организма</p>

		студента под влиянием различных режимов и условий обучения
6	Модуль 6. Спорт	<p>Определение понятия «спорт». Его принципиальное отличие от других видов занятий физическими упражнениями. Массовый спорт. Спорт высших достижений. Единая спортивная квалификация. Национальные виды спорта в спортивной квалификации. Нетрадиционные системы физических упражнений. Обоснование индивидуального выбора видов спорта или систем физических упражнений. Влияние избранного вида спорта или системы физических упражнений на физическое развитие, функциональную подготовленность и психические качества. Планирование тренировки в избранном виде спорта или системе физических упражнений. Пути достижения физической, технической, тактической и психической подготовленности. Виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий. Требования спортивной квалификации и правил соревнований по избранному виду спорта</p>

6. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Самостоятельная работа обучающихся направлена на углубленное изучение разделов и тем рабочей программы и предполагает изучение литературных источников, выполнение домашних заданий и проведение исследований разного характера. Работа основывается на анализе литературных источников и материалов, публикуемых в интернете, а также реальных речевых и языковых фактов, личных наблюдений. Также самостоятельная работа включает подготовку и анализ материалов по темам пропущенных занятий.

Самостоятельная работа по дисциплине включает следующие виды деятельности:

- работа с лекционным материалом, предусматривающая проработку конспекта лекций и учебной литературы;
- поиск (подбор) и обзор литературы, электронных источников информации по индивидуально заданной проблеме курса, написание доклада, исследовательской работы по заданной проблеме;
- выполнение задания по пропущенной или плохо усвоенной теме;
- самостоятельный поиск информации в Интернете и других источниках;
- выполнение домашней контрольной работы (решение заданий, выполнение упражнений);
- изучение материала, вынесенного на самостоятельную проработку (отдельные темы, параграфы);
- написание рефератов;
- подготовка к тестированию; подготовка к практическим занятиям; подготовка к зачету.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТА (3 семестр)

Код занятия	Наименование разделов и тем / вид занятия	Часов	Компетенции	Литература
СР. 1.1	Социально-биологические основы физической культуры. Организм как единая физиологическая система	4	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант 1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. Пособие. – М.: КНОРУС, 2012. – 240 с.</p> <p>ЭБС Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа,</p>

			<p>2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант</p> <p>1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. Пособие для студ. Высш. Учеб. Заведений. -2-е изд., испр. И доп. – М.: Издательский центр «Академия». – 2003. – 450 с.</p> <p>2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. – Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. – 2013. – 183 с.</p> <p>3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. – М.: ГЭОТАР-Медиа. – 2019. – 534 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. Для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 704 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семеновой.- СПб.: Спец.Лит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p>
--	--	--	---

				<p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
СР.1.2.	Социально-биологические основы физической культуры. Влияние объективных и субъективных факторов на организм человека	6	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант</p> <p>1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. Пособие. – М.: КНОРУС, 2012. – 240 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант</p> <p>1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. Пособие для студ. Высш. Учеб. Заведений. -2-е изд., испр. И доп. – М.: Издательский центр «Академия». – 2003. – 450 с.</p> <p>2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. – Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. – 2013. – 183 с.</p> <p>3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. – М.: ГЭОТАР-Медиа. – 2019. – 534 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС</p> <p>Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная</p>

				<p>медицина [Электронный ресурс]: учеб. Для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 704 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семенов.- СПб.: СпецЛит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
СР.1.3.	Роль физической культуры в обеспечении здоровья студентов	2	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант</p> <p>1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. Пособие. – М.: КНОРУС, 2012. – 240 с.</p> <p>ЭБС Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А.</p>

			<p>В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. Пособие для студ. Высш. Учеб. Заведений. -2-е изд., испр. И доп. – М.: Издательский центр «Академия». – 2003. – 450 с. 2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. – Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. – 2013. – 183 с. 3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. – М.: ГЭОТАР-Медиа. – 2019. – 534 с. <p>ЭБС</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. Для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru 2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 704 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html 3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html 4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н.
--	--	--	---

				<p>Семенов.- СПб.: Спец.Лит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
СР,1.4.	Основы здорового образа жизни и его составляющие	2	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант</p> <p>1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. Пособие. – М.: КНОРУС, 2012. – 240 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант</p> <p>1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. Пособие для студ. Высш. Учеб. Заведений. -2-е изд., испр. И доп. – М.: Издательский центр «Академия». – 2003. – 450 с.</p> <p>2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. – Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. – 2013. – 183 с.</p> <p>3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. – М.: ГЭОТАР-Медиа. – 2019. – 534 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. – М.:</p>

				<p>ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. Для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 704 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семеновой.- СПб.: Спец.Лит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
СР,1.5.	Валеологические предпосылки здоровья и здорового образа жизни	4	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант</p> <p>1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. Пособие. – М.: КНОРУС, 2012. – 240 с.</p>

			<p>ЭБС Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. Пособие для студ. Высш. Учеб. Заведений. -2-е изд., испр. И доп. – М.: Издательский центр «Академия». – 2003. – 450 с. 2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. – Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. – 2013. – 183 с. 3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. – М.: ГЭОТАР-Медиа. – 2019. – 534 с. <p>ЭБС</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. Для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru 2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 704 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html 3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html 4. Гигиена физической культуры
--	--	--	--

				<p>и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семеновой.- СПб.: СпецЛит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
	Всего :	18		
4 семестр				
СР.1.6.	Методы самоконтроля за функциональным состоянием организма	4	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант</p> <p>1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие. - М.: КНОРУС, 2012. - 240 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант</p> <p>1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с.</p> <p>2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. - 2013. - 183 с.</p> <p>3. Епифанов, В.А., Епифанов,</p>

			<p>А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с. ЭБС</p> <p>1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС</p> <p>Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семенов.- СПб.: Спец.Лит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
--	--	--	--

<p>СР.1.7.</p>	<p>Методы самоконтроля за двигательной подготовленностью</p>	<p>6</p>	<p>УК-7 ОПК-2 ОПК-3</p>	<p>Основная литература Книжный вариант 1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие. - М.: КНОРУС, 2012. - 240 с. ЭБС Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425 Дополнительная литература Книжный вариант 1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с. 2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. - 2013. - 183 с. 3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с. ЭБС 1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru 2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html 3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.]</p>
----------------	--	----------	---------------------------------	--

				<p>- Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семенов.- СПб.: СпецЛит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
СР.1.8.	Общие понятия и критерии работоспособности	2	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант</p> <p>1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие. - М.: КНОРУС, 2012. - 240 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант</p> <p>1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с.</p> <p>2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю.</p>

			<p>Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. - 2013. - 183 с.</p> <p>3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС</p> <p>Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семеновой.- СПб.: СпецЛит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. –</p>
--	--	--	--

				URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688
СР.1.9.	Средства физической культуры в регулировании работоспособности	2	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант</p> <p>1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие. - М.: КНОРУС, 2012. - 240 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант</p> <p>1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с.</p> <p>2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. - 2013. - 183 с.</p> <p>3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС</p> <p>Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации.</p>

				<p>Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семеновой.- СПб.: Спец.Лит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688</p>
СР.1.20	Общие закономерности изменения работоспособности студентов в процессе обучения	1,8	УК-7 ОПК-2 ОПК-3	<p>Основная литература Книжный вариант</p> <p>1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие. - М.: КНОРУС, 2012. - 240 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425</p> <p>Дополнительная литература Книжный вариант</p> <p>1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. -2-е изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450</p>

			<p>с.</p> <p>2. Щекин Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин. - Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. - 2013. - 183 с.</p> <p>3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э. И. Спортивная медицина. - М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с.</p> <p>ЭБС</p> <p>1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</p> <p>3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html</p> <p>4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семеновой.- СПб.: СпецЛит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru</p> <p>5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656</p> <p>6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н.</p>
--	--	--	---

				В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688
	Всего:	15,8		

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

7.1. ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА КНИЖНЫЙ ВАРИАНТ

1. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие/ М.: КНОРУС, 2012. - 240 с.

ЭЛЕКТРОННО – БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА

2. Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие: [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: [https:// biblioclub. ru/index.php? page= book&id= 572425](https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425)

7.2. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА КНИЖНЫЙ ВАРИАНТ

1. Холодов, Ж.К., Кузнецов, В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. - 2-е изд., испр. и доп. М.: Издательский центр «Академия». - 2003. - 450 с.
2. Щекин, Г.Ю. Туризм и медицина: Монография/Г.Ю. Щекин Волгоград: Изд-во ВолгГМУ. - 2013. - 183 с.
3. Епифанов, В.А., Епифанов, А.В., Аухадеев, Э.И. Спортивная медицина М.: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 534 с.
4. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 2 ЭБС Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru

ЭЛЕКТРОННО – БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 2 ЭБС Епифанов, В.А. Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учеб. для вузов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 568 с. Режим доступа: www.studmedlib.ru
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Епифанов В. А., Епифанов А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. – Режим доступа: по подписке - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>
3. Епифанов, В. А. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. – Режим доступа: по подписке – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464052.html>
4. Гигиена физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: учеб. / И.В. Быков [и др.]; под ред. В.А. Маргазина, О.Н. Семеновой. - СПб.: Спец.Лит, 2010 Режим доступа: www.studmedlib.ru

5. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – 4-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2018. – 420 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656>

6. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учебное пособие: [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 328 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688>

7.3 ЛИЦЕНЗИОННОЕ ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Программа для ПЭВМ Microsoft Office 365. Договор с ООО СТК «ВЕРШИНА» №27122016-1 от 27 декабря 2016 г. Бессрочно.

2. Открытая лицензия Microsoft Open License: 66237142 OPEN 96197565ZZE1712. 2017. До 31.12.2017.

3. Открытая лицензия Microsoft Open License: 66432164 OPEN OPEN 96439360ZZE1802. 2018. До 31.12.2018.

4. Открытая лицензия Microsoft Open License: 68169617 OPEN OPEN 98108543ZZE1903. 2019. До 31.12.2019.

5. Программа для ПЭВМ Office Standard 2016. 200 (двести) лицензий OPEN 96197565ZZE1712. Бессрочно.

6. Программа для ПЭВМ VeralTest Professional 2.7 Электронная версия. Акт предоставления прав № IT178496 от 14.10.2015. Бессрочно.

7. Программа для ПЭВМ ABBYY Fine_Reader_14 FSRS-1401. Бессрочно.

8. Программа для ПЭВМ MOODLEe-Learning, eLearningServer, Гиперметод. Договор с ООО «Открытые технологии» 82/1 от 17 июля 2013 г. Бессрочно.

7.4 СОВРЕМЕННЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ БАЗЫ ДАННЫХ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ СПРАВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ

1. <https://www.rosmedlib.ru/> Консультант врача. Электронная медицинская библиотека (база данных профессиональной информации по широкому спектру врачебных специальностей) (профессиональная база данных)

2. <http://www.studentlibrary.ru/> электронная библиотечная система «Консультант студента» (многопрофильная база данных) (профессиональная база данных)

3. <https://speclit.profy-lib.ru/>– электронно-библиотечная система Спецлит (база данных с широким спектром учебной и научной литературы) (профессиональная база данных)

4. <https://urait.ru/>– образовательная платформа Юрайт (электронно-образовательная система с сервисами для эффективного обучения) (профессиональная база данных)

5. <http://dlib.eastview.com> – универсальная база электронных периодических изданий (профессиональная база данных)

6. <http://elibrary.ru/>– электронная база электронных версий периодических изданий (профессиональная база данных)

7. Справочно-правовая система «Консультант Плюс» - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>

8. Информационно-правовой сервер «Гарант» <http://www.garant.ru/>

9. Научная электронная библиотека www.elibrary.ru

10. Российская государственная библиотека. - <http://www.rsl.ru>

11. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов <http://school-collection.edu.ru/>

8. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Фонд оценочных средств по дисциплине представлен в приложении №1 к рабочей программе дисциплины.

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Наименование дисциплины (модуля), практик в соответствии с учебным планом	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
1	Физическая культура и спорт	Зал атлетической гимнастики (1 этаж)	Гиря чугунная 16 кг Гиря чугунная 24 кг Гриф для штанги 50 мм К грифу 50мм до 200кг К диск обрезной 2,5 К диск обрезной 20 К диск обрезной 1,25 К диск обрезной 10 К диск обрезной 15 К диск обрезной 5 Коврик резиновый Стойка для жима лежа горизонтально Стол для армспорта Тренажер биомеханический для мышц Тренажер на заднюю поверхность бедра стоя	
2		Зал атлетической гимнастики (3 этаж)	Велотренажер TREO К-108 Гриф гантельный Тренажер Примус Тренажер силовой winner	
3		Зал оздоровительной гимнастики (1 этаж - шейпинг)	Велотренажер Консул -супер Велоэргометр FITMED Вибромассажер BM 1200 Гантели неопреновые 1 кг ДартсLarsenпресс.картон.	

		<p>Жалюзи вертикальные 2,7x2,2</p> <p>Жалюзи вертикальные 2,7x2,2</p> <p>Жалюзи вертикальные 2,8x1,49</p> <p>Жалюзи вертикальные 2,8x1,64</p> <p>Коврик для фитнеса</p> <p>Коврик для фитнеса</p> <p>Кресло офисное E -279 Budget</p> <p>Лестница - стремянка</p> <p>Мяч гимнастический</p> <p>Мяч гимнастический GB-105 65 см, прозрачный розовый</p> <p>Обруч гимнаст. диам. 900 мм 360 гр.8</p> <p>Обруч утяжеленный 1,850</p> <p>Огнетушитель углекислотный ОУ -2</p> <p>Сплит – система настенная GC/GU-S24HR</p> <p>Сплит – система настенная GC/GU-S30HR</p> <p>Степ – платформа</p> <p>СтолтеннисныйStartLineOLIMPIK</p> <p>СтолтеннисныйStartLineOLIMPIK.6020</p> <p>Утяжелители Стандарт 2*1 кг в коробке (парные)</p> <p>Утяжелители Стандарт 2*2 кг в коробке (парные)</p>	
4	Методический кабинет	<p>Компрессор электрический FTC110 VOLCANO</p> <p>Насос 20 см, JOGEL, гибкийшланг, игла, насадка для фитбола</p> <p>Персональный компьютер в сборе (монитор ж/к BENG17, мышь, клавиат., системный блок)</p> <p>Секундомер 100</p> <p>Фонарь электрический переносной</p>	<p>1. MicrosoftOffice 365. Договор с ООО СТК «ВЕРШИНА» №27122016-1 от 27 декабря 2016 г.</p> <p>2. Microsoft® Windows Server STDCORE 2016 Russian Academic OLP. License Number: 68169617 Initial License Issue Date: 03.03.2017</p> <p>3. Windows Remote Desktop Services - User CAL 2012 50; Servers Windows Server - Standard 2012 R2 1. Лиц. 96439360ZZE1802</p> <p>4. СС КонсультантПлюс для бюджетных организаций. Договор с ООО «Компас» №КОО/КФЦ 7088/40 от</p>

			<p>аккумуляторный Шлюз GSMDC03</p>	<p>9 января 2017 года.</p> <p>5. СКЗИ «Крипто-Про CSP». Лицензия ООО «ЮСК:Сервис» ООО «Крипто-Про» от 17.03.2017.</p> <p>6. Kaspersky Endpoint Security Russian Edition. 100149 Educational Renewal License 1FB6161121102233870682. 100 лицензий.</p> <p>7. Office Standard 2016. 200 лицензий OPEN 96197565ZZE1712.</p> <p>8. 1С: Предприятие; 1С: Бухгалтерия для учебных целей. Код партнера: 46727, 1 июня 2016; 1С:Предприятие8; 800685726-72.</p> <p>9. VeralTestProfessional 2.7 Электронная версия. Акт предоставления прав № IT178496 от 14.10.2015</p> <p>10. Statistica Basic 10 for Windows Ru License Number for PYATIGORSK MED PHARM INST OF VOLGOGRAD MED ST UNI (PO# 0152R, Contract № IE-QPA-14-XXXX) order# 310209743.</p> <p>11. RegOrganizer: 18056916.40822738 Датасоздания ключа: 15.03.2017.</p> <p>12. ABBYY Fine_Reader_14 FSRS-1401. ABBYY FineReader 11 Professional Edition (download) AF11-2S1P01-102/AD.</p> <p>13. MOODLE e-Learning, eLearningServer, Гиперметод. Договор с ООО «Открытые технологии» 82/1 от 17 июля 2013 г.</p> <p>14. Paragon Migrate OS to SSD (Russian) Serial Number: 09880-0C87B-E8F90-4CF66.</p> <p>15. Microsoft Open License :66237142 OPEN 96197565ZZE1712. 2017</p> <p>16. Microsoft Open License: 66432164 OPEN OPEN 96439360ZZE1802. 2018.</p> <p>17. Microsoft Open License:68169617 OPEN OPEN 98108543ZZE1903. 2019.</p> <p>18. Операционные системы OEM (на OS Windows 95 с предустановленным лицензионным программным обеспечением): OS Windows 95, OS Windows 98; OS Windows ME, OS Windows XP; OS Windows 7; OS Windows 8; OS Windows 10. На каждом системном блоке и/или моноблоке и/или ноутбуке. Номер лицензии скопирован в ПЗУ аппаратного средства и/или содержится в наклеенном на устройство стикере с</p>
--	--	--	------------------------------------	--

				голографической защитой
5	Большой игровой зал	<p>Ворота гандбольные /мини- футбольные стальные, пара 3,01</p> <p>Кольцо баскетбольное с амортизатором</p> <p>Пенал для ключей 40*100 мм пласт</p> <p>Сетка гандбольная, мини- футбол</p> <p>Сетка для минифутбольных ворот 2026</p> <p>Скамейка гимнастическая 4м</p> <p>Щит баскетбольный, игровой 1,05x1,80 оргстекло 14мм с основанием</p>		
6	Инвентарная	<p>Канат вертикальный</p> <p>Канат страховочный (10*12)40</p> <p>Коврик туристический</p> <p>Коврик туристический</p> <p>Коврик туристический</p> <p>Маты (10x2)</p> <p>Медбол,1 кг, иск. кожа, наполнитель резиновая крошка, диам.14 см, машинная сшивка, синий</p> <p>Медбол,2 кг, иск. кожа, наполнитель резиновая крошка, диам.17,5 см, машинная сшивка</p> <p>Медбол,3 кг, иск. кожа, наполнитель резиновая крошка, диам.20 см, машинная сшивка, синий</p> <p>Мешок боксерский – кожа, высота 100,</p>		

			<p>диаметр 30, подвес – кольцо с целями, шт.АСПОРТ08</p> <p>Мешок боксерский – кожа, высота 100, диаметр 30, подвес – кольцо с целями, шт.АСПОРТ08</p> <p>Мешок боксерский – тент, высота 150, диаметр 35, подвес – кольцо с целями, шт.АСПОРТ084</p> <p>Мешок боксерский – тент, высота 150, диаметр 35, подвес – кольцо с целями, шт.АСПОРТ084</p> <p>Мешок боксерский – тент, высота 150, диаметр 35, подвес – кольцо с целями, шт.АСПОРТ084</p> <p>Мешок боксерский – тент, высота 150, диаметр 35, подвес – кольцо с целями, шт.АСПОРТ084</p> <p>Мяч MIKASA из синт. кожи MVA 300</p> <p>Мяч MIKASA из синт. кожи MVA 300</p> <p>Мяч MIKASA из синт. кожи MVA 300</p> <p>Мяч баскет. TORRES BM300 арт. B00017 р. 7, резина, нейлон. корд. бут. камера</p> <p>Мяч баскетбольный р.7</p> <p>Мяч баскетбольный № 6 JOGEL JB -300</p> <p>Мяч баскетбольный № 7 JOGEL JB -300</p> <p>Мяч баскетбольный р. 6</p> <p>Мяч волейбольный</p> <p>Мяч волейбольный 200</p> <p>Мяч волейбольный 300</p> <p>Мяч волейбольный JOGEL JB -500</p> <p>Мяч волейбольный</p>	
--	--	--	---	--

		<p> MIKASAMVA 200 Мяч волейбольный MIKASAMVA 200 Палатка Camp3 универсальная Палки телескопические Trek Плита газовая в кейсе с перех. TRG - 006 Покрытие для ринга на помосте: размеры ринга 7*7м, высота помоста 1м, нанесение 3 логотипов на каждой стороне полого ринга Пылесос SamsungSC 5130 Пьедестал победителя 3-х местный, разборный 3,1х 0,7х0,7 м Ракетка бадминтонная Ракетки для игр в бадминтон для занятий Ринг боксерский соревновательный, боевая зона 6х6, на подиуме базовой конструкции 7х7х1м, 4 ряда канатов, подиум дерево – металл, 2 лестницы дерево- металл Рюкзак Трэкс МА Сетка волейбольная Сетка волейбольная профессиональная Спальный мешок СП 2. Стойка волейбольная с мех. натяж. для зала на растяжках. Стул рыбака TTF 003 Ящик для огнетушителя </p>	
7	Переход	<p> Молния -12 В, «Выход» Оповещатель охранно-пожарный (табло) План эвакуации на рус. Языке. Стол теннисный StartLineOLIMPIK </p>	

10. ОСОБЕННОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ ОБУЧАЮЩИМИСЯ-ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ (ПРИ НАЛИЧИИ)

Особые условия обучения и направления работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее обучающихся с ограниченными возможностями здоровья) определены на основании:

- Закона РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закона РФ от 24.11.1995г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Приказа Минобрнауки России от 06.04.2021 N 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. Минобрнауки России 08.04.2014 № АК-44/05вн).

Под специальными условиями для получения образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья понимаются условия обучения, воспитания и развития таких обучающихся, включающие в себя использование адаптированных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания вуза и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

В целях доступности изучения дисциплины инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья организацией обеспечивается:

1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:
 - наличие альтернативной версии официального сайта организации в сети «Интернет» для слабовидящих;
 - размещение в доступных для обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими, местах и в адаптированной форме (с учетом их особых потребностей) справочной информации (информация должна быть выполнена крупным рельефно-контрастным шрифтом (на белом или желтом фоне) и продублирована шрифтом Брайля);
 - присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;
 - обеспечение выпуска альтернативных форматов печатных материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);
 - обеспечение доступа обучающегося, являющегося слепым и использующего собаку-поводыря, к зданию организации;
2. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:
 - дублирование звуковой справочной информации визуальной (установка мониторов с возможностью трансляции субтитров (мониторы, их размеры и количество необходимо определять с учетом размеров помещения);
 - обеспечение надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации;
3. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата. Материально-технические условия обеспечивают возможность беспрепятственного доступа обучающихся в помещения организации, а также пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов, лифтов, локальное понижение стоек-барьеров: наличие специальных кресел и других приспособлений). Обучение лиц организовано как инклюзивно, так и в отдельных группах.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания**

Этапы формирования компетенций в процессе освоения ОПОП прямо связаны с местом дисциплин в образовательной программе. Каждый этап формирования компетенции характеризуется определенными знаниями, умениями и навыками и (или) опытом профессиональной деятельности, которые оцениваются в процессе текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по дисциплине (практике) и в процессе государственной итоговой аттестации. Оценочные материалы включают в себя контрольные задания и (или) вопросы, которые могут быть предложены обучающемуся в рамках текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине. Указанные планируемые задания и (или) вопросы позволяют оценить достижение обучающимися планируемых результатов обучения по дисциплине, установленных в соответствующей рабочей программе дисциплины, а также сформированность компетенций, установленных в соответствующей общей характеристике основной профессиональной образовательной программы. На этапе текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине показателями оценивания уровня сформированности компетенций являются результаты устных и письменных опросов, выполнение практических заданий, решения тестовых заданий.

Описание показателей и критериев оценивания компетенций

Показатели оценивания	Критерии оценивания компетенций	Шкала оценивания
Понимание смысла компетенции	Имеет базовые общие знания в рамках диапазона выделенных задач Понимает факты, принципы, процессы, общие понятия в пределах области исследования. В большинстве случаев способен выявить достоверные источники информации, обработать, анализировать информацию. Имеет фактические и теоретические знания в пределах области исследования с пониманием границ применимости	Минимальный уровень Базовый уровень Высокий уровень
Освоение компетенции в рамках изучения дисциплины	Наличие основных умений, требуемых для выполнения простых задач. Способен применять только типичные, наиболее часто встречающиеся приемы по конкретной сформулированной (выделенной) задаче Имеет диапазон практических умений, требуемых для решения определенных проблем в области исследования. В большинстве случаев способен выявить достоверные источники информации, обработать, анализировать информацию. Имеет широкий диапазон практических умений, требуемых для развития творческих решений, абстрагирования проблем. Способен выявлять проблемы и умеет находить способы решения, применяя современные методы и технологии.	Минимальный уровень Базовый уровень Высокий уровень
Способность применять на практике знания, полученные в ходе изучения дисциплины	Способен работать при прямом наблюдении. Способен применять теоретические знания к решению конкретных задач. Может взять на себя ответственность за завершение задач в исследовании, приспособливает свое поведение к обстоятельствам в решении проблем. Затрудняется в решении сложных, неординарных проблем, не выделяет типичных ошибок и возможных сложностей при решении той или иной проблемы Способен контролировать работу, проводить оценку, совершенствовать действия работы. Умеет выбрать эффективный прием решения задач по возникающим проблемам.	Минимальный уровень Базовый уровень Высокий уровень

I. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ

Наименование компетенции	Индикатор достижения компетенции	Результаты обучения
УК-7.1.1.- Знает основные средства и методы физического воспитания. УК-7.2.1. Умеет подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств.	УК-7.3.2. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знает методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств.
ОПК-2.1.1. Знает основные критерии здорового образа жизни и методы его формирования; социально-гигиенические и медицинские аспекты алкоголизма, наркоманий, токсикоманий, основные принципы их профилактики, основы гигиены и профилактической медицины;	ОПК-2.1.2. Знает формы и методы санитарно-гигиенического просвещения среди пациентов (их законных представителей), медицинских работников; ОПК-2.1.3. Знает этапы планирования и внедрения коммунальных программ профилактики наиболее распространенных заболеваний.	Знает критерии здорового образа жизни и методы его формирования, формы и методы санитарно-гигиенического просвещения среди пациентов, этапы планирования и внедрения коммунальных программ профилактики наиболее распространенных заболеваний.
ПК-5.1.1. Знает нормативные правовые акты и иные документы, регламентирующие порядки проведения медицинских осмотров, диспансеризации и диспансерного наблюдения.		Знает нормативные правовые акты и иные документы, регламентирующие порядки проведения медицинских осмотров, диспансеризации и диспансерного наблюдения.

ТИПОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ ЗНАНИЙ

1. ВОПРОСЫ ДЛЯ УСТНОГО ОПРОСА НА ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ

Вопросы	Соответствующий индикатор достижения компетенции
1. Физическая культура и спорт как социальный феномен общества: – физическая культура как часть общей культуры человечества; – роль физической культуры в развитии общества; – спорт и физическая культура – сходство и отличие; – функции физической культуры; – ценности физической культуры.	УК-7 ,ОПК-2 ОПК-3 ,УК-7.1.1.
2. Современное состояние физической культуры и спорта: – ценности физической культуры;	УК-7 ,ОПК-2

<ul style="list-style-type: none"> – спортивная база России; – анализ важнейших постановлений, законов о развитии физической культуры и спорта; – развитие массовой физической культуры. 	ОПК-3
<p>3. Физическая культура и спорт – действенные средства сохранения и укрепления здоровья людей, их физического совершенствования:</p> <ul style="list-style-type: none"> – постановления, законы о развитии физической культуры и спорта в России; – понятие здоровья, физического совершенствования; – физическое, психическое, социальное здоровье; <p>формирование спортивного менталитета.</p>	УК-7 ,ОПК-2 ОПК-3, УК-7.1.1.
<p>4. Физическая культура и спорт в формировании гуманных ценностей:</p> <ul style="list-style-type: none"> – в научно-познавательной деятельности это совокупность знаний о природе, обществе, человеке и о способах претворения этих знаний в физическом воспитании, в занятиях физическими упражнениями; – в ценностно-ориентационной деятельности – ценности, определяющие нормы поведения спортсменов в сфере физического воспитания, массового и профессионального спорта; – в проектной деятельности – модели физически совершенного человека будущего, проекты спортивных сооружений, оборудования, инвентаря. 	УК-7 ,ОПК-2 ОПК-3, УК-7.1.1.

КРИТЕРИИ И ШКАЛА ОЦЕНИВАНИЯ УСТНОГО ОПРОСА

Оценка за ответ	Критерии
Отлично	<p>выставляется обучающемуся, если:</p> <ul style="list-style-type: none"> - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; - исчерпывающее, последовательно, четко и логически излагает теоретический материал; - свободно справляется с решение задач, - использует в ответе дополнительный материал; - все задания, предусмотренные учебной программой выполнены; - анализирует полученные результаты; - проявляет самостоятельность при трактовке и обосновании выводов
Хорошо	<p>выставляется обучающемуся, если:</p> <ul style="list-style-type: none"> - теоретическое содержание курса освоено полностью; - необходимые практические компетенции в основном сформированы; - все предусмотренные программой обучения практические задания выполнены, но в них имеются ошибки и неточности; - при ответе на поставленные вопросы обучающийся не отвечает аргументировано и полно. - знает твердо лекционный материал, грамотно и по существу отвечает на основные понятия.
Удовлетворительно	<p>выставляет обучающемуся, если:</p> <ul style="list-style-type: none"> - теоретическое содержание курса освоено частично, но проблемы не носят существенного характера; - большинство предусмотренных учебной программой заданий выполнено, но допускаются не точности в определении формулировки; - наблюдается нарушение логической последовательности.
Неудовлетворительно	<p>выставляет обучающемуся, если:</p> <ul style="list-style-type: none"> - не знает значительной части программного материала; - допускает существенные ошибки; - так же не сформированы практические компетенции; - отказ от ответа или отсутствие ответа.

2. ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

Содержание тестовых заданий	Индикатор достижения компетенции	Правильный ответ
. физическая культура – это ... (совокупность достижений общества в создании и использовании специальных средств и методов физического совершенствования).	УК-7,ОПК-2 ОПК-3	часть общей культуры общества, совокупность достижений общества в создании и использовании специальных средств и методов физического совершенствования.
физическая культура в основе имеет целесообразную двигательную деятельность в форме... (УК-7,ОПК-2 ОПК-3	физических упражнений).
наиболее выраженный специфический результат воздействия физической культуры на человека – это...	УК-7,ОПК-2 ОПК-3	(физическое совершенство).
процесс, направленный на воспитание двигательных (физических) качеств, способностей, необходимых в жизни и спортивной деятельности, называется... (УК-7,ОПК-2 ОПК-3	физической подготовкой).
установление соответствия между множествами вариантов ответов 1. система физического воспитания 1) гимнастика 2) легкая атлетика 3) лыжи программа по физической культуре а) спуски б) лазание в) бросок мяча г) бег	УК-7,ОПК-2 ОПК-3	Ответ: 1-Б, 2-Г,3-А,4-В.
двигательные способности i. гибкость ii. силовые iii. скоростные iv. выносливость v. координационные тесты а) бег 1000м, 2000м б) челночный бег 3х10м в) бег 60м,100м г) наклон вперед, стоя на скамейке д) подтягивание из виса	УК-7,ОПК-2 ОПК-3	Ответы: 1-III-В;2-II-Д;3-V-Б;4-IV-Б;5-I-Г.

3. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Типовые задания, направленные на формирование профессиональных умений

Наименование компетенции	Индикатор достижения компетенции	Результаты обучения
ПК 2 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для	ПК - 3 Знает нормативные правовые акты и иные	Умеет применять полученные теоретические знания при анализе конкретных

обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	документы, регламентирующие порядки проведения медицинских осмотров, диспансеризации и диспансерного наблюдения.	экономических ситуаций и решении практических задач
--	--	---

3.1 ТИПОВЫЕ СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЗАЧЕТУ

Вопросы	Соответствующий индикатор достижения компетенции	Шаблоны ответа (ответ должен быть лаконичным, кратким, не более 20 слов)
При выполнении самостоятельных упражнений по развитию физических качеств студентом 20 лет был выполнен комплекс упражнений, по истечении которого пульс был равен 190 ударов в минуту. Является ли это нормой для занимающегося этого возраста?	УК-7.2.1.	В данном возрасте после физической нагрузки норма пульса от 190 до 200 ударов в минуту является нормой.
При выполнении самостоятельных упражнений по развитию физических качеств студентом 18 лет был выполнен комплекс упражнений, по истечении которого пульс был равен 190 ударов в минуту. Является ли это нормой для занимающегося этого возраста?	УК-7.2.1.	В данном возрасте после физической нагрузки норма пульса от 190 до 200 ударов в минуту является нормой.
<p>Вариант № 1: учебно-тренировочное занятие по дисциплине «Прикладная физическая культура» преподавалось монотонно, без определения нагрузки и нормативных требований. Вводная часть составила 30 мин., основная – 30 мин., заключительная – 30 минут.</p> <p>Вариант № 2: учебно-тренировочное занятие по дисциплине «Прикладная физическая культура» занимающиеся сначала и до конца занятия играли в волейбол.</p> <p>Вариант № 3: основная часть учебно-тренировочного занятия по дисциплине «Прикладная физическая культура» длилась 60 мин., подготовительная – 25 мин.,</p>	УК-7.2.1.	Вариант № 3:

заключительная – 5 мин.		
Встаньте спиной к стене так, чтобы голова, плечи и ягодицы опирались на стену. Попробуйте между поясницей и спиной просунуть кулак. Если это невозможно, просуньте туда ладонь.	УК-7.2.1.	В норме в данной позе между стеной и поясницей кулак проходить не должен. Если это имеет место, осанка нарушена. Осанку следует считать нормальной, если изгиб позвоночника в поясничном отделе глубиной до 5 см, в шейном отделе – до 2 см.
Организация индивидуального самоконтроля во время тренировочных занятий физической культурой и спортом.	УК-7.2.1.	Завести дневник самоконтроля по предложенному образцу. Заполняйте дневник после каждого тренировочного занятия, отмечая индивидуальные показатели самоконтроля, в течение одного месяца. По субъективным и объективным показателям сделайте вывод о пользе (или другое) занятий физическими упражнениями на ваш организм.

№	Вопросы для текущего контроля студента	Проверяемые компетенции
1	<p>Модуль 1. Физическая культура и ее социально-биологические основы</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие о социально биологических основах физической культуры. 2. Саморегуляция и самосовершенствование организма в процессе его развития. 3. Организм человека как единая саморазвивающаяся система. 4. Основные анатомо-морфологические понятия. 5. Функциональные системы организма: сердечно-сосудистая, дыхательная, выделительная, эндокринная, опорно-двигательный аппарат. 6. Общее представление о строении тела человека. 7. Понятие об органах тела человека. 8. Строение и функции опорно-двигательного аппарата. 9. Нервная и гуморальная регуляция физиологических процессов в организме. Понятие о рефлексорной дуге. 10. Физиологическая характеристика утомления и восстановления. 	УК-7 ОПК-2 ОПК-3

ЗАДАНИЯ ПО ОЦЕНКЕ ОСВОЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1. Составьте программу самостоятельных занятий физическими упражнениями.

2. Составьте программу регулирования психоэмоционального состояния на занятиях физическими упражнениями и во внеаудиторное время.
3. Составьте программу закаляющих процедур.
4. Составьте долгосрочный план по физическому самосовершенствованию.

Вопросы для промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины. Примеры типовых контрольных заданий или иных материалов, необходимых для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в ходе промежуточной аттестации студентов.

ПЕРЕЧЕНЬ КОНТРОЛЬНЫХ ВОПРОСОВ ДЛЯ СОБЕСЕДОВАНИЯ

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания.

№	Вопросы для промежуточной аттестации	Проверяемые индикаторы достижения компетенций
1.	Физическая культура и спорт как социальные феномены	УК-7.1.1. ОПК-2.1
2.	Массовый спорт – его цели и задачи	УК-7.1.1. ОПК-2.2
3.	Спорт высших достижений, его направленность, цели, задачи, критерии эффективности	УК-7.1.1. ОПК-3.1
4.	Особенности современной спортивной тренировки.	УК-7.1.1. ОПК-3.1
5.	Классификация спортивных упражнений.	УК-7.1.1. ОПК-2.1
6.	Планирование объема и интенсивности в спортивной тренировке	УК-7.1.1. ОПК-3.1
7.	Интенсивность физической нагрузки, связь ее с ЧСС	УК-7.1.1. ОПК-2.1
8.	Признаки чрезмерной нагрузки	УК-7.1.1. ОПК-3.1
9.	Понятие работоспособности	УК-7.1.1. ОПК-2.2
10.	Умственная и физическая работоспособность	УК-7.1.1. ОПК-3.1
11.	Работоспособность и влияние на нее различных факторов	УК-7.1.1. ОПК-2.1
12.	Общие закономерности изменения работоспособности студентов в процессе обучения	УК-7.1.1. ОПК-3.2
13.	Объективный и субъективный фактор обучения и реакция на них организма студентов	УК-7.1.1. ОПК-2.1
14.	Определение лечебной физической культуры. Основные понятия	УК-7.1.1.
15.	Показания и противопоказания к занятиям лечебной физической культурой	УК-7.1.1.
16.	Методы и средства лечебной физической культуры	УК-7.1.1.
17.	Цели и задачи лечебной физической культуры при различных отклонениях в состоянии здоровья студентов	УК-7.1.1.
18.	Направленность и основные принципы физического воспитания студентов с различными отклонениями в состоянии здоровья	УК-7.1.1.
19.	Понятие работоспособности	УК-7.1.1.

		ОПК-2.1
20.	Умственная и физическая работоспособность	УК-7.1.1. ОПК-2.2
21.	Работоспособность и влияние на нее различных факторов	УК-7.1.1. ОПК-3.1
22.	Общие закономерности изменения работоспособности студентов в процессе обучения	УК-7.1.1.
23.	Объективный и субъективный фактор обучения и реакция на них организма студентов	УК-7.1.1.
24.	Оценка физического состояния	УК-7.1.1. ОПК-3.2
25.	Физическое развитие и физическая подготовленность	УК-7.1.1. ОПК-2.1
26.	Физиометрические методы	УК-7.1.1. ОПК-2.2
27.	Физиологические методы	УК-7.1.1. ОПК-3.1
28.	Методика оценки физического состояния организма человека	УК-7.1.1. ОПК-3.2
29.	Методы контроля за функциональным и физическим состоянием организма человека	УК-7.1.1. ОПК-3.2
30.	Методы номограмм, функциональных проб для оценки функционального состояния организма сердечно-сосудистой системы (ортостатическая, клиностатическая пробы)	УК-7.1.1. ОПК-3.2
31.	Методы функциональных проб для оценки функционального состояния организма дыхательной системы (проба Штанге, Генче)	УК-7.1.1. ОПК-3.2
32.	Методы функциональных проб для оценки функционального состояния организма нервной системы (проба Ромберга, теплинг-тест)	УК-7.1.1. ОПК-3.2
33.	Виды диагностики	УК-7.1.1.
34.	Двигательная подготовленность	УК-7.1.1.
35.	Параметры нагрузки	УК-7.1.1. ОПК-2.1
36.	Наружный осмотр и антропометрия	УК-7.1.1.
37.	Контрольные упражнения для оценки уровня развития силовых, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	УК-7.1.1.
38.	Оценка двигательной (физической) подготовленности	УК-7.1.1. ОПК-2.1
39.	Понятия, основные задачи, средства ППФП	УК-7.1.1. ОПК-2.1
40.	Требования к физической подготовленности трудящихся в различных сферах современного профессионального труда и тенденции их изменения	УК-7.1.1.
41.	Формирование профессионально-прикладных качеств на занятиях физической культурой	УК-7.1.1.
42.	Краткая историческая справка о направленном использовании физических упражнений для подготовки к труду	УК-7.1.1.
43.	Доминирующие факторы риска и их проявления в современном обществе	УК-7.1.1.
44.	Воздействие экзогенных экологонегативных факторов на занимающихся физическими упражнениями	УК-7.1.1. ОПК-3.1
45.	Краткая характеристика основных медико-биологических факторов риска	УК-7.1.1. ОПК-3.1

**Критерии оценки при текущем и промежуточном контроле
КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ОТВЕТА СТУДЕНТА ПРИ 100-БАЛЛЬНОЙ СИСТЕМЕ**

ХАРАКТЕРИСТИКА ОТВЕТА	Оценка ECTS	Баллы в БРС	Уровень сформированности и компетенций по дисциплине	Оценка
<p>Дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, показана совокупность осознанных знаний об объекте, проявляющаяся в свободном оперировании понятиями, умении выделить существенные и несущественные его признаки, причинно-следственные связи. Знание об объекте демонстрируется на фоне понимания его в системе данной науки и междисциплинарных связей. Ответ формулируется в терминах науки, изложен литературным языком, логичен, доказателен, демонстрирует авторскую позицию студента. В полной мере овладел компетенциями</p>	A	100-96	ВЫСОКИЙ	5
<p>Дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, показана совокупность осознанных знаний об объекте, проявляющаяся в свободном оперировании понятиями, умении выделить существенные и несущественные его признаки, причинно-следственные связи. Знание об объекте демонстрируется на фоне понимания его в системе данной науки и междисциплинарных связей. Ответ формулируется в терминах науки, изложен литературным языком, логичен, доказателен, демонстрирует авторскую позицию студента. В полной мере овладел компетенциями</p>	B	95-91	ВЫСОКИЙ	5
<p>Дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, доказательно раскрыты основные положения темы; в ответе прослеживается четкая структура, логическая последовательность, отражающая сущность раскрываемых понятий, теорий, явлений. Ответ изложен литературным языком в терминах науки. В ответе допущены недочеты, исправленные студентом с помощью преподавателя. В полной мере овладел компетенциями</p>	C	90-76	СРЕДНИЙ	4

<p>Дан недостаточно полный и последовательный ответ на поставленный вопрос, но при этом показано умение выделить существенные и несущественные признаки и причинно-следственные связи. Ответ логичен и изложен в терминах науки. Могут быть допущены 1-2 ошибки в определении основных понятий, которые студент затрудняется исправить самостоятельно. Слабо овладел компетенциями</p>	D	75-66	НИЗКИЙ	3
<p>Дан неполный ответ, логика и последовательность изложения имеют существенные нарушения. Допущены грубые ошибки при определении сущности раскрываемых понятий, теорий, явлений, вследствие непонимания студентом их существенных и несущественных признаков и связей. В ответе отсутствуют выводы. Слабо овладел компетенциями</p>	E	65-61	КРАЙНЕ НИЗКИЙ	3
<p>Дан неполный ответ, представляющий собой разрозненные знания по теме вопроса с существенными ошибками в определениях. Присутствуют фрагментарность, нелогичность изложения. Студент не осознает связь данного понятия, теории, явления с другими объектами дисциплины. Отсутствуют выводы, конкретизация и доказательность изложения. Речь неграмотная. Дополнительные и уточняющие вопросы преподавателя не приводят к коррекции ответа студента не только на поставленный вопрос, но и на другие вопросы дисциплины. Компетенции не сформированы</p>	F	60-0	НЕ СФОРМИРОВАНА	2

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«Физическая культура и спорт»

Специальность: 31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета)

Цель дисциплины: получение базовых знаний, умений и навыков в использовании многообразных средств физической культуры для поддержания своего здоровья.

Задачи дисциплины являются :

- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- познание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре;
- овладение системой теоретических и практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности;
- приобретение практического опыта для использования полноценного функционирования в обществе.

Воспитательной задачей является формирование гражданской позиции, активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего общечеловеческие гуманистические и демократические ценности.

1. Содержание дисциплины:

Модуль 1. Физическая культура и ее социально-биологические основы.

Модуль 2. Здоровый образ жизни.

Модуль 3. Основы спортивной тренировки.

Модуль 4. Самоконтроль.

Модуль 5. Работоспособность человека.

Раздел 6. Спорт.

2. Общая трудоемкость 2 ЗЕ (72 часа)

3. Результаты освоения дисциплины:

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

знать: теоретические основы физической культуры и спорта и здорового образа жизни

уметь: корректно применять знания о физической культуре и ЗОЖ в повседневной жизни; обобщать, критически анализировать способы занятий физическими упражнениями

владеть овладения системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности

4. Перечень компетенций, вклад в формирование которых осуществляет дисциплина

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности ОПК-2, Знает основные критерии здорового образа жизни и методы его формирования; социально-гигиенические и медицинские аспекты алкоголизма, наркоманий, токсикоманий, основные принципы их профилактики, основы гигиены и профилактической медицины; ОПК-3. Знает нормативные правовые акты и иные документы, регламентирующие порядки проведения медицинских осмотров, диспансеризации и диспансерного наблюдения.

Форма контроля:

зачет в IV семестре.