**АННОТАЦИЯ**

**РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**Основная образовательная программа высшего образования**

**Специальность: 31.05.01 Лечебное дело**

**(уровеньспециалитета)**

1. Общая трудоемкость (328 часов).
2. Цель дисциплины: получение практических умений и навыков в использовании многообразных средств физической культуры для поддержания своего здоровья, продления профессионального долголетия.
3. Задачи дисциплины:

– овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и свойств личности;

– обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;

– приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;

– физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физической культурой и спортом;

– понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

– формирование мотивационно-ценностного отношения студентов к физической культуре, установки на здоровый образ жизни.

1. Основные модули дисциплины:

Модуль 1.Оздоровительная ходьба.

Модуль 2. Подвижные игры.

Модуль 3. Атлетическая гимнастика.

Модуль 4. Общая физическая подготовка.

Модуль 5. Специальная физическая подготовка

Результаты освоения дисциплины:

Знать: современные технологии и способы поддержания здоровья и здорового образа жизни.

Уметь: применять на практике методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Иметь навык (опыт деятельности):применения знаний, методов и способов сохранения и укрепления здоровья в повседневной жизни с помощью физических упражнений, гигиенических и природных факторов.

1. Перечень компетенций, вклад в формирование которых осуществляет дисциплина: УК-7.
2. Виды учебной работы: практические занятия.
3. Промежуточная аттестация по дисциплине: *зачет в VIII семестре.*