Аннотация

к рабочей программе дисциплины СГ.04 Физическая культура

специальность 34.02.01 Сестринское дело

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Цель дисциплины: | получение теоретических и практических умений и навыков в использовании многообразных средств физической культуры для поддержания своего здоровья и продления профессионального долголетия |
| 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы - компетенциями |
| Планируемые результаты освоения образовательной программы (компетенции), формируемые в рамках дисциплины | Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине |
| ОК 04, ОК 06, ОК 08,ПК 3.2., ПК 4.6.ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11 | **Знания:** - основ здорового образа жизни;- роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек, увеличение продолжительности жизни;- способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности;- правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности**Умения:**− использование разнообразных форм и видов физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга; − владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью; − владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств; − владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности; - проводить самоконтроль при занятиях физическими упражнениями;− владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности, готовность к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). |
| 3. Место дисциплины в структуре образовательной программы  | Дисциплина относится к дисциплинам общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело, изучается обучающимися очной формы обучения в 1-4 семестрах |
| 4. Объём дисциплины в часах  | 120 |
| 5. Вид промежуточной аттестации  | зачет – 1-4 семестр |